

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст

на 28 марта 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Сырники из творога №245	110	284
2	Сметана	25,49	150
3	Бутерброд с маслом № 1	30	123
4	0	0	
5	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	57	44
--	---------------	----	----

Обед

1	Винегрет овощной №46-2	50	27
2	Рассольник на мясном бульоне № 80	150	143
3	Гуляш из отварного сердца № 293-1	100	253
4	Макаронные изделия отварные с маслом №3	80	50
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	80

Полдник

1	Кефир № 420	157	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	88	42

Ужин

1	Котлета капустная № 155	170	307
2	Какао с молоком № 416	200	105
3	Хлеб ржаной	10	20
5	Соус томатный с овощами №349	20	24
ВСЕГО В ДЕНЬ			1915

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад

на 28 марта 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Сырники из творога №245	150	377
2	Сметана	24,55	160
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	Бутерброд с маслом № 1	34	123
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	111	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Винегрет овощной №46-2	50	27
2	Рассольник на мясном бульоне № 80	200	160
3	Гуляш из отварного сердца № 293-1	100	299
4	Макаронные изделия отварные с маслом №3	80	50
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	39	160
7	Хлеб пшеничный	54	100

Полдник

1	Кефир № 420	153	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Котлета капустная № 155	200	365
2	Соус томатный с овощами №349	20	24
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Хлеб ржаной	10	38
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			2295